

LABORATORIO DE HISTORIA ORAL (OHL)

Universidad de Puerto Rico en Mayagüez

Entrevista de Historia Oral con Christopher Mena Lantigua

PREFACIO

La presente historia oral es el resultado de una entrevista grabada a Christopher Mena Lantigua, realizada por Jonathan Mena Lantigua el 9 de mayo de 2022. Esta entrevista fue realizada como parte de un curso en el cual participan estudiantes de la Universidad de Puerto Rico en Mayagüez.

La persona lectora debe tener en cuenta que está leyendo una transcripción de un intercambio oral y no una obra de prosa escrita.

Jonathan Mena: [00:00:00]

Saludos, mi nombre es Jonathan Mena. Estamos acá en San Juan en la urbanización San Gerardo. Estamos ahora mismo en mi cuarto son las 10:14pm de mayo 9 de 2022. Ésta va a ser la entrevista formal con Christopher Mena Lantigua que va a ser mi entrevistado. Esta entrevista es parte del curso de inglés 3338. Bueno, primero que nada. cuál es tu nombre?

Christopher Mena: [00:00:44]

Saludos a todos, todas, todes. Mi nombre es Christopher Mena Lantigua. Un placer que me estén escuchando la noche de hoy.

Jonathan Mena: [00:00:51]

Un placer igual, Christopher. Gracias por estar aquí, quisiera decírtelo primero. Se que es bien tarde en la noche y esto estaba mucho en la planificación, así que nada espero poder salir de esto pronto sin muchas molestias. Vamos a establecer primero una base. Dime por favor donde naciste y donde te criaste.

Christopher Mena: [00:01:14]

Yo nací en el pueblo de Bayamón. específicamente el hospital regional de Bayamón. Me crié, también, en lo que es Toa Baja-Bayamón, porque la casa es ubicada en Toa Baja, pero mi crianza como tal lo que es escuela y demás fue en Bayamón.

Jonathan Mena: [00:01:33]

Ok en Bayamón, Toa Baja. Perfecto. ¿Dónde estás viviendo actualmente?

Christopher Mena: [00:01:39]

Actualmente estoy viviendo en San Juan específicamente en Cupey.

Jonathan Mena: [00:01:44]

Ok. Primero que nada, ¿cómo te sientes? ¿Cómo te sientes esta noche? ¿Estás cansado? Sé que tú trabajas tarde. Trabajas bastantes horas al día. ¿Cómo te sientes? Dime.

Christopher Mena: [00:01:55]

Pues, me siento bien. Yo creo que a esta etapa de nuestra vida verdad a la edad que tengo a los 31 años, yo creo que es tiempo de producir. Invariablemente, pues esté cansado o no, tengo que trabajar la situación para seguir adelante. Para en otro punto dado de mi vida, no tener este trajín como decimos en el buen castellano.

Jonathan Mena: [00:02:19]

Perfecto, mira y te quiero entonces preguntar un poquito ya que estamos pues en estos tiempos difíciles de COVID y todas estas enfermedades que se transmiten y eso. ¿Cómo te sientes? ¿Te has enfermado de COVID? ¿Has tenido algún familiar que se ha enfermado? ¿Conoces de alguien que se haya enfermado? Posiblemente haya sufrido la muerte o algo. Cuéntame.

Christopher Mena: [00:02:49]

Pues sí, yo creo que verdad esta pandemia se ha ubicado en tiempo en nuestras vidas, que de algún modo u otro ha tenido un impacto tanto social, mental, físico, entre otras variables. Conozco muchas personas que se han infectado. Conozco muertes también, no tan cercanas, pero las conozco. Actualmente y de lo que tengo conocimientos, no he sido infectado, pero si he tenido mucha exposición a personas infectadas. así que es un poquito difícil o para poner la otra perspectiva, de qué manera uno estas en este panorama con esa incógnita tu saber si estas infectado o no y a quien más vas a infectar. Porque mi preocupación no es tanto mi salud porque sé que la gozo, de una buena salud es tanto mis familiares, mis padres y madre que están vivos y son verdades mayores de 60 años hacia eso es donde vamos. La dirección de esta entrevista.

Jonathan Mena: [00:03:51]

Correcto. Me alegra que hayas traído entonces a dónde vamos ya que nos hemos presentado un poco y hemos establecido una base. Así que podemos movernos un poco. Primero que nada, cuéntame, ¿que tú haces de trabajo? ¿Cuál es tu trabajo actualmente?

Christopher Mena: [00:04:15]

Actualmente yo trabajo con el departamento de educación. Yo trabajo con la población de Educación Especial. Particularmente las oficinas centrales. Tengo un trabajo administrativo, aunque mi exposición es de otra índole para tenerlo en perspectiva o me preparación académica de otra índole.

Jonathan Mena: [00:04:38]

Ok. ¿Cuánto tiempo más o menos llevas haciendo este tipo de empleo en el departamento?

Christopher Mena: [00:04:45]

Llevo aproximadamente 7 años trabajando con el Departamento de Educación. Empecé como consultor para el departamento educación para lo que la secretaría asociada educación especial. Y ahora soy un empleado regular del gobierno de Puerto Rico en esa misma área.

Jonathan Mena: [00:05:05]

Wow 7 años! Tienes mucha experiencia entonces en el departamento de educación. Ok, me dijiste que entonces, y ya habíamos establecido un poco en lo que era el "schedule". Así que, primero que nada, ¿qué es lo que tú quisieras traer? ¿De qué es lo que tú me quieres hablar particularmente hoy? ¿Cuál es el tema tan importante que tú sientes que necesitamos ampliar la voz de?

Christopher Mena: [00:05:46]

Pues mira yo creo que es bien particular y es bien hasta lamentable que no sea un tema que se traiga mucho a colación o encima de la mesa y algunos foros, bien particulares, como son los foros sociales, qué es el concepto y las variantes de lo que es el envejecimiento poblacional. Está pirámide poblacional como así de invertida a través de los años. Como también, cómo se liga a lo que es la variable de la pobreza y del acceso que tienen estas personas de 60 años o más para poder conseguir hasta lo más básico. Que sea, por ejemplo: ir a una cita, conseguirse un medicamento, tratar algunas enfermedades y demás.

Jonathan Mena: [00:06:31]

Ok. Me dices estoy escuchando algo de accesos a persona anciana etcétera. Primero que nada, me dice 60 en adelante. Porque particularmente, tú crees que es de 60 en adelante en la población que nosotros estamos mirando ahora mismo.

Christopher Mena: [00:07:01]

Bueno, estableciendo verdad en lo que es la política de Puerto Rico, particularmente como Estado Libre Asociado, las personas de edad avanzada se consideran de 60 años o más y les da acceso a unos beneficios o lo que se llama beneficio. Particularmente, traigo la edad a colación porque en algunos territorios se considera 65 años o más y en algunos otros territorios se considera 60 años o más. Inclusive, para ponerlo en perspectiva en los trabajos ahora tú no te retiras a los 60 años o a los 55 como en un momento dado era. Ahora tú te estás retirando a los 65-66 años. Osea la productividad de esta persona de edad avanzada se alarga por el proceso de que no tienen tal vez un beneficio económico que los pueda sostener dentro del proceso de retiro y por eso se tienen que extender hasta un poquito más.

Jonathan Mena: [00:08:10]

ok, horita cuando mencionaste beneficios, lo hiciste con un pequeño acento sarcástico. Me puedes explicar porque tú consideras los beneficios no necesariamente. Porque tú consideras los beneficios como los consideras y cuál es la connotación que querías traer.

Christopher Mena: [00:08:37]

Primero, pues verdad quiero traer la que, si fue con un tono sarcástico porque nosotros pensamos que los beneficios de las personas de edad avanzada como, por ejemplo, que esta persona de edad avanzada que trabajó toda vida para una compañía pequeña sea de lo que sea, sea de limpieza, sea telecomunicaciones, sea de lo que sea, trabaja toda su vida para recibir un Seguro Social. Verdad por cuestiones del poco dinero que ya hay en el Seguro Social estas personas se ganan mensualmente \$150-\$200, cuando la realidad el caso que tiene que pagar su luz de su casa que probablemente son \$250. Su agua, qué tal vez son \$150. Sus medicamentos no necesariamente los cubre su plan médico y si tienen plan médico.

Jonathan Mena: [00:09:30]

Ok. Me puedes decir, puedes ampliar un poquito más en que específicamente son los accesos que están haciendo falta en las personas ancianas. ¿Qué tipos de accesos es lo que tú crees que no se les está dando o no se le está ayudando que las personas ancianas ahora mismo necesitan?

Christopher Mena: [00:10:01]

Te diría que yo creo que es más bien es el alcance tanto, por ejemplo, puedo decirte el plan médico. Una persona de edad avanzada, una persona que cumple una cierta edad, para tal vez conseguir un plan médico tiene que acceder a una oficina, tiene que llenar una documentación. Estamos en un proceso de digitalización o sea un proceso tecnológico y le estamos pidiendo estas personas que, por ejemplo: tienen que entrar una plataforma a subir un documento en PDF, cuando, en efecto, estas personas no están insertadas en lo que es la tecnología, pero se lo solicitamos para tener ese tipo acceso. Le solicitamos que para llegar a una cita tienen que llamar por ejemplo o con 72 horas de anticipación a tal vez un familiar que no necesariamente tienen. Y si tienen el beneficio de transportación a una cita es solamente un día particular y probablemente ese día particular, no puede porque tiene que conseguir otras cosas. Otro tipo de acceso que podemos ampliar dentro de este proceso es el acceso no económico que puede ser también en lo que es el cuidado de estas personas. No necesariamente estas personas están destinadas a tener un cuidado, o pueden pagar un cuidado. Yo a los 60 años de edad, con el trabajo que tengo actualmente, yo puedo pagar un cuidado de \$1000, \$2000. Cuando llegue a \$200. Eso es algo que tenemos que ponderar dentro de las acciones correctivas o dentro del plan a seguir o que el gobierno tiene que trabajar para que esta población sea beneficiada en algún momento u otro, porque ya que Puerto Rico es un Puerto Rico de canas. Es un Puerto Rico invertido en las pirámides poblacional y tenemos que salir a la calle a identificar, ¿Cuáles son los recursos? ¿Cuáles son las leyes? que ley cobijan a estos de estos seres de la avanzada.

Jonathan Mena: [00:11:57]

Eso fue bien interesante lo de la pirámide invertida. ¿Cuándo tú dices pirámide invertida, a que tu te refieres?

Christopher Mena: [00:12:0]

Pues me refiero a que básicamente es direccional. Están los viejos de 60 años más, que se refiere más bien a lo que los “baby boomers”; están todavía vivos y la natalidad de las personas verdad que están naciendo son pocas. Antes los baby boomers tenían 10 hijos y ahora mismo esos 10 hijos sólo están teniendo hijos, pero de esos 10 hijos, 3 están teniendo hijos. Los otros 7 no quieren tener hijos, quieren tener un perrito o quieren tener otro tipo de familia que no necesariamente es la nuclear que estamos viendo, o nuclear extendida que estaban teniendo otra persona en Baby Boomers de edad avanzada. Y no podemos dejar de perspectiva que los jóvenes son los que están muriendo. Porque son los que están más expuestos y tienen más fatalidad que las mismas personas de edad avanzada. Por es una persona de edad avanzada, te puede llegar a los 90-100 años y sin embargo, tal vez una persona de 22 no te llega porque está vendiendo droga y se murió a los 22 años y ese esa persona tenía un hijo probablemente y ese hijo sigue los mismos pasos y así se encuentra esta pirámide poblacional invertida.

Jonathan Mena: [00:13:27]

Mira y eso hace mucho sentido como hoy en día los asesinatos están básicamente fuera de control. Los números de asesinatos en Puerto Rico.

Christopher Mena: [00:13:43]
Correcto.

Jonathan Mena: [00:13:45]

¿Entonces qué tú crees que el gobierno debería hacer al respecto de estas personas? ¿Dime algunas alternativas que tú creerías que el gobierno debería crear, hoy, ahora mismo para hacer una ayuda extra? o extender las ayudas que tienen ahora. ¿Posiblemente tienen unas ayudas, pero no son suficientes? Háblame un poquito de las ayudas que tienen ahora y como tu quisieras mejorarlas, si hay, o crear nuevas.

Christopher Mena: [00:14:16]

Pues yo creo que hay que empezar por analizar el concepto de envejecimiento y qué significa perspectiva y lo que requiere estas personas de edad avanzada. Yo creo que hay que hacer un análisis extenso, pero las propuestas que se debe estar instigada a hacer el gobierno a poder proponer son las creaciones de leyes o de por lo menos proyectos de ley, que a cobijen a las personas de edad avanzada como, por ejemplo, hay una ley, le voy a decir que creo que la 171 que la ley para el fortalecimiento de personas de edad avanzada, que es la Ley prospera. Si me equivoco con la ley la puedo buscar más adelante y compartirlas. Esta ley, por ejemplo. identifica que los hijos de estas personas de edad avanzada o los descendientes directos, tienen que hacerse cargo de las personas de edad avanzada. Sin embargo, éste programa lo que hace es intervención para que esos, por ejemplo, esos 10 hijos puedan sostener, de alguna manera u otra, a esta a esta persona de edad avanzada, con recursos como económicos como no económicos, por ejemplo: aquí estaba en verdad mi hermano yo y mi papá son de más de 60 años. Que mi hermano y yo nos hagamos cargo de nuestro ejemplo mi hermano el que tiene más dinero pues mi hermano el que da ese presupuesto económico y yo lo que hago que la llevó a las citas, le compro los medicamentos, porque son unas aportaciones no económicas. Sin embargo, esta ley identifica que si a mí no me da la gana de hacerme cargo yo no tengo ningún cargo. No hay ningún cargo. No es punitiva. Si yo simplemente el programa me contacta, yo digo que no, se cierra el asunto. Se cierra ese "file". No hay consecuencia para ese alimentista para poder recurrir a su alimentante. Y eso es una de las grandes desventajas que tienen las poblaciones de edad avanzada. La otra que yo puedo identificar es que los planes médicos...

Jonathan Mena: [00:16:37]

Déjame interrumpirte un segundito, así que una de las cosas que tus rapidito quisieras cambiar es hacer que sea ley sea punitiva para que entonces básicamente obligar a los hijos a mantener a sus y se oye medio raro obligar, pero obviamente ya ti te cuidaron por cuántos años mientras. tú eras pequeño y necesitabas, así que tampoco es mucho pedir, creo yo viste que. Así que, tú crees que una de las primeras cosas que tú crearías es poner alguna acción punitiva en esta ley, primero que nada.

Christopher Mena: [00:17:15]

Si, para fortalecimiento de las personas de edad avanzada porque la realidad del caso es que, si yo no tengo una obligación de la ley, pues no lo voy a hacer. Porque es que, no voy a decir el

puertorriqueño, el humano es así. El humano tiene que tener una obligación y lo vemos a lo largo de toda nuestra vida. Si el humano no está obligado a hacerlo, por la razón particular que sea, no lo va a ser. Porque no tiene, probablemente, ese deseo o más que deseo, esa obligatoriedad de poder llevarlo. Si es claro, entonces de las cosas que yo tengo, tengo un caso particular en mente, que fue uno de los que me marcó. La ley y esto es bien bien particular y me da hasta risa, la ley tiene unos eximentes. A unas personas verdad que están exentas a que el programa pues acuda a ellos, por ejemplo: las personas que fueron violadas. que fueron maltratadas, físicamente y demás.

Jonathan Mena: [00:18:16]

¿De cualquier edad no estamos hablando ahora mismo ancianos?

Christopher Mena: [00:18:19]

Si de estos hijos que van a estar con esto, pues ellos están excluidos y fueron maltratados, violados y demás y cuando yo llamé, un día por qué. Ahh un detalle, yo no estoy diciendo este programa de esta ley porque pienso que es una porquería. Pienso que es un proyecto muy bonito, pero tiene que alargarse, tiene que prosperar. Literalmente como es el programa, tiene que avanzar hacia lo más punitivo para que las personas puedan. De igual manera como ASUME hace que los padres, sea madre o padre les pasen pensión a los hijos, tenemos que obligar a los hijos también a pasarle pensión a esos padres, que tal vez no tienen esos recursos para poder sostenerse.

Jonathan Mena: [00:19:10]

Eso es otra de las cosas, que tú harías, particularmente, si tú, por ejemplo, fueras un legislador o algo así. Crear una ley que posiblemente los hijos deban pasarle pensión en los casos de que sean necesarios de que el padre no pueda costearse la vida, que los hijos necesitan por lo menos pasar una pensión cerca de cómo los hijos...

Christopher Mena: [00:19:38]

Y que sea como ASUME. Que sea basada en lo que la persona gana. Y si la persona no gana, porque también tenemos personas, familias que son bien pobres y que ese pues no tiene, pero por lo menos que hagan algo al respecto con sus padres. Que tengan una obligatoriedad de ese cuidado de ese padre. Que eso es lo que yo quiero hacer. Eso es a lo que yo quiero llegar. Desafortunadamente los gobiernos, no están preparados para asumir estas consecuencias físicas, emocionales, todo este tipo de desconcierto de lo que es la población de edad avanzada.

Jonathan Mena: [00:20:17]

Ok, ya que empezamos me trajiste a colación ahora los tipos de consecuencias. qué es lo que estamos preocupando nosotros en sí de la población avanzada? ¿Qué es lo que la falta de acceso, la falta de cuidado, la falta de ayuda financiera les crea a ellos? tangencialmente, qué es lo que les pasa a las personas de edad avanzada no tienen el cuidado, que no tienen el acceso. Que en sí es lo que pasa con ellos.

Christopher Mena: [00:20:50]

Básicamente, el acceso económico. El acceso económico no los mueve. Tenemos que ver de qué manera nosotros podemos llegar a esta población de edad avanzada, sin que ellos tengan que incurrir en tanto gasto. Porque no los tienes. No tienen. No tienen. Yo me imagino que los viejos

de la comunidad Playita allí en Santurce. Yo no imagino que ellos pueden llegar a sus médicos. A las citas. O que los hijos los puedan mantener. ¿Cómo llegamos a esa población? ¿Cómo vamos y recogemos a las necesidades de esa población? Si no sabemos porque son marginados desde el inicio por la misma comunidad. Porque el pobre en Puerto Rico siempre va a ser pobre y Puerto Rico es un pueblo, un archipiélago pobre y eso lo tenemos que tener perspectiva que nosotros no podemos mantener esta población y no tenemos el acceso para hacerlo. que vamos a hacer? ¿dónde vamos a recurrir?

Jonathan Mena: [00:21:59]

Te pregunto entonces Christopher, me has hablado mucho de las leyes y de la sociedad y de cómo la ley debe recaer sobre estas personas que necesitan ayuda. No hay entonces esa ayuda de los familiares. ¿Muchos familiares abandonan a sus familiares ancianos, es lo que me estás diciendo?

Christopher Mena: [00:22:26]

¡Si! Si.

Jonathan Mena: [00:22:26]

¿Eso es una prevalencia?

Christopher Mena: [00:22:28]

Si. ¿El abandono de la vejez? Ay bendito eso se cae de todo. En Puerto Rico eso pasa eso, mira, tenemos un caso particular, que este caso quiero hablarlo porque fue algo bien bien fuerte para mí. En la urbanización donde vivimos, hace seis o siete años, yo veo a esta persona de edad avanzada, tenía unos 70 años. Que yo lo vi tirado en su grama, cortando el pasto con las manos y viviendo en una infraestructura inhumana. no se podía, no se puede. Un olor del diantre. Todo grave. Y pues yo responsablemente contacto a lo que son las autoridades para que a su vez contacte al Departamento de la Familia para localizar a estos hijos y en la intervención con el caso o el resumen que me dieron del caso, por el contacto que tenía en el Departamento de la Familia, en ese entonces, me dijeron que simplemente él vive solo, porque sus hijos lo dejaron solo y él está allí y cuando llamaron a los hijos, no querían hacerse cargo de él. So, ¿qué pasó con este viejo? Lo descubrieron muerto. ¿Por qué? Por la peste. Porque esa es la realidad del Puerto Rico hoy día. Si damos un recorrido a algo tan sencillo como esto urbanización, nosotros vamos a ver qué hay muchas muchas casas que están abandonadas. ¿Por qué? Porque los hijos de estas personas de edad avanzada nunca se hicieron cargo de estas personas y esas casas están de lujo, porque tampoco nadie se quiere hacer cargo de la casa. Ahora mismo tenemos una casa, de al lado. Al lado. Que está abandonada totalmente, porque eran dos personas de edad avanzada con problemas mentales, uno tenía, la mujer, tenía por qué murió, personalidades múltiples y la otra persona, que entiendo que murió también recientemente. Tenía esquizofrenia. ¿Quién se hace cargo de esas personas? Quién los llevaba a una cita. Y yo veía esa persona como por ejemplo con una pierna casi con gangrena. y nadie, nadie se hacía cargo. Y a su vez, tenía muchos animales. Muchos perros. Muchos gatos. Porque de alguna manera u otra, las personas recompensan su salud mental y como no tenían hijos, probablemente tenían unos perros estaban abandonados, o sea, no, solamente había un maltrato, probablemente institucional, también había un abandono de

animales. Estamos viendo que hay tantas, perspectivas unidas en estos procesos, que nadie interviene porque aún nadie le importa hasta que explote. Porque nosotros somos una sociedad que nos tiene que explotar las cosas en la cara para nosotros poder actuar sobre ellas.

Jonathan Mena: [00:25:52]

Ok. So, háblame, porque yo estaba leyendo los otros días de qué porciento de pobreza en Puerto Rico está rondando entre los 45, posiblemente 40% como tú crees que un número tan grande de la sociedad está por debajo de los recursos. ¿Cómo eso afecta el acceso a las personas ancianas? Posiblemente los mismos padres no pueden cuidarse ellos mismos, así que sienten que no pueden cuidar a sus padres. como tú crees que la pobreza que se ve ahora mismo en Puerto Rico tan grande de 40 % casi, afecta a los padres, a los ancianos, a básicamente todo lo que tu creas.

Christopher Mena: [00:26:43]

A toda la población. La realidad del caso es que como verdad bien dije hace un rato, y como bien mencionas, la mitad de la población es pobre. Sabemos que la población puertorriqueña es pobre. ¿Así que, cómo manejamos la cuestión de los accesos? Primero una parte, verdad porque no necesariamente tú tienes que aportar económicamente. Tú no le tienes que pasar \$200 pesos a tu papá normalmente para que puedas o a tu abuela, tú no tienes que pasarle tanto dinero, pero sí que haya otro tipo de apoyo familiar. Tal vez, mira, esa persona de edad avanzada, lo que quiere darte un abrazo. Lo que quiere, tal vez, es estar contigo. No necesariamente tiene dinero porque esas personas de edad avanzada como son baby boomers, se criaron básicamente con lo mínimo razonable. Y ahora mismo en su última etapa de vida, como le llamamos en este proceso de envejecimiento, lo único que ellos quieren es estar acompañados. Es gozarse lo poco que le queda de vida con las personas que estaban a su alrededor. Así que, yo lo que pienso es que las personas también tienen que aportar de alguna manera u otra, no necesariamente económica, pero sí aporta el otro tipo de manera, pero si el gobierno bien tiene, tiene de alguna manera, yo no voy a decir que van a erradicar la pobreza de un día a otro, pero tenemos que tener perspectiva que la economía la población en general, tiene que aumentar la productividad. Hay que mejorar los empleos. Hay que mejorar lo que es el Seguro Social. Hay que mejorar los seguros de vida. Hay que trabajar con los planes médicos que los planes médicos solamente ganan ellos.

Jonathan Mena: [00:28:39]

Ya que hablas de planes médicos y básicamente mentalidad en sí de lo que es la sociedad, quisiera también traerte un punto que yo siento que es bien importante y qué es que como dijiste esto es una pirámide invertida. Donde los ancianos son los que están básicamente en más número o en concentraciones más grandes, así que ellos no tienen los accesos que necesitan, pero, por otro lado, son básicamente la gran mayoría parte de la gran mayoría de la parte votante de la isla y muchos de ellos, como sabemos vamos a decir PNP, por decir o que sea. ¿Tú crees que entonces también esto debe incluir algo de educación? Porque es que Puerto Rico es bien tribal. Son bien conservativos aquí en la isla. Es bien difícil cambiar de perspectiva a alguien, pero ya cuando estamos en estos extremos, por ejemplo, tú crees que posiblemente reeducar a estos ancianos a ver, de verdad, la política como algo más que un juego como quien gane y quién pierde. A algo más como que ellos lo pueden ayudar. Como tú crees que nosotros podemos llevar a esa población a ese mensaje tan importante como que mira no importa partido, no importa nada, lo que necesitamos es un mejor Puerto Rico y tú también te beneficias obviamente. ¿Cómo llegarías a esas personas?

Christopher Mena: [00:30:28]

Pues mira, la realidad del caso es que la reeducación a las personas de edad avanzada es bien complicada, porque ya tiene una rigidez mental que lo lleva a la tradición. Nosotros somos esclavos de la tradición y por eso es que la sociedad puertorriqueña está como está. Yo creo que, de alguna manera u otra, él no conseguir, el sacar de algún modo u otro estas personas del gobierno como como verdad como se hizo con Ricky Roselló; tenemos que de alguna manera así le damos esa perspectiva las personas de edad avanzada que no necesariamente un apellido o un color le va a dar las grandes esperanzas para que ellos se puedan sentir cómodos. Si por ejemplo tenemos a una persona como lo que era Lúgaro para poner un ejemplo y poner un partido político, aunque no vamos a entrar en política, pero una persona que trae una perspectiva nueva. Una perspectiva diferente, pero no necesariamente atractiva para estas personas de edad avanzada. Las personas de edad avanzada necesitan saber que pueden ser cuidados y en las plantillas de los políticos, teniendo una población, una pirámide poblacional invertida, no vimos plantillas para los viejos. Vimos plantillas para los jóvenes. Así que primero hay que reeducar a los políticos decir hacia dónde está la pirámide poblacional, para luego entonces nosotros decirles a los viejos: Oye, lo que lo que te está trayendo el hijo de Benito es curioso y a su vez es fortalecido y nos puede ayudar al cuidado.

Jonathan Mena: [00:32:30]

Me gusta. Me gusta eso, que la reeducación viene de ambas partes. De la política en cuestión de a donde los movimientos tienen que solidificarse y moverse más para posiblemente llegar a esos números que necesitamos y ver un cambio, porque es claro que no estamos llegando a esto con lo que tenemos. Pero nada, volviendo entonces acá otros temas, háblame de, pues Puerto Rico ha sufrido muchos incidentes últimamente. Hemos tenido los dos huracanes más famosos de la historia reciente Irma y María. Estuvimos sin luz por varios meses. ¿Cómo ese tipo de problema poblacional afecta a los ancianos? ¿Los ancianos se afectan más? ¿Se afectan menos? ¿La ayuda viene primero donde ellos? Como estos tipos de problemas, han afectado a los viejos, particularmente.

Christopher Mena: [00:33:59]

Invariablemente, los afecta en todo el sentido, aunque no haya pasado un desastre natural, pero sí de algún modo u otro, lo afectan más que a todo, porque, por ejemplo, nosotros que tenemos 31 años, 32 años, podemos ir a donde Crespo por ejemplo a Crespo Ice Plant y hacer una fila de 2 horas, pero yo no creo que papi que tiene su sesenta y pico, casi 70 años puede hacerse una hora de fila para simplemente comprar una bolsita de hielo. El hielito probablemente es para beberse un poquito de agua fría, porque no tenía, porque no tiene su casa. Porque todo lo que esté en su nevera está dañado, pero nosotros sí, nosotros podemos comprar una plantita y conectar la plantita y ya. Ellos sacan de sus ahorros y compran una plantita. ¿Y quién se las conecta? Quien va le dice: Ahh No te preocupes Pepo, yo te la conecto para que tú tengas por lo menos un poquito de por lo menos un abaniquito en el cuarto. Por lo menos, por lo menos algo particular que tú puedas. ¿Y quién da mantenimiento? Es una perspectiva bien craza. Me acuerdo verdad en nuestro pueblo en Toa Baja. Toa Baja fue unas de las zonas que fueron más afectadas, nosotros vimos que muchos viejos en Toa Baja estaban solitos y que probablemente murieron ahogados, o murieron básicamente porque no tenía llegar al hospital porque la pompa que utilizaban o la inyección que necesitaban para insulina no la tenían. Osea estas personas de edad avanzada, por eso es que necesitan cuidado, porque no pueden probablemente hacer lo que nosotros podemos hacer ahora, por eso digo que yo digo que nuestra edad de producción es ahora, pero en este tiempo, ¿Quién nos

va a cuidar!/? ¿Quién asume la responsabilidad? Porque no es que ellos no quieren, es que ya no pueden.

Jonathan Mena: [00:36:16]

Ok. Obviamente ya hablamos de esto un poco, pero quisiera que toques un poco más en, no necesariamente el mayor riesgo que tenemos con esta situación porque obviamente eso es la muerte, pero uno de los riesgos más pequeño que, claramente la muerte que estas personas avanzadas sufre debido a toda esta falta de accesos y básicamente falta de alguien que los cuide y que los atienda.

Christopher Mena: [00:36:54]

Las enfermedades. Enfermedades mentales por ejemplo el Alzheimer. ¿Una persona con Alzheimer quién la puede cuidar? Inclusive, una persona con Alzheimer no la puede cuidar cualquiera. Tiene que tener un enfermero. Tiene que tener personas diestras y capacitadas para poder hacer este cuidado. ¿Quién los puede cuidar? Así que, estas enfermedades crónicas, que vienen por el envejecimiento. Porque esa es la perspectiva. Tu no vas a escuchar a un joven de 32 años con Alzheimer. Puede darse el caso, no creo, porque no he escuchado tanto del caso, pero puedes dar. En la edad de 63-64 es que empiezan lo que son los achaques. Lo que son estas enfermedades crónicas. Lo que lo que son estas enfermedades mentales que ataca. Y no hay suficientes recursos ni accesos para que los cuiden. Yo tengo una compañera de trabajo, que ella, su madre murió recientemente de Alzheimer. Ella no tenía el dinero suficiente para poder llevarla a los tratamientos. Para que la cuidara un enfermero. Para sacarle las úlceras. No podía. No sabía. Ella tuvo que aprender, pero como quiera no tenía, no era diestra en poder hacer eso, así que su tiempo se acortó, porque no tenía el acceso que necesitaba esa persona de esta enfermedad tan grave mental, para poder sustentarlo.

Jonathan Mena: [00:38:35]

Y eso de acceso me dijiste, por lo menos en ese caso del acceso obviamente no es falta de la hija entiendo de llevarla y eso en ese caso sería más posiblemente el seguro médico que entiendo que me diste anteriormente, hablaste un poco de los seguros médicos.

Christopher Mena: [00:38:52]

¡Si!

Jonathan Mena: [00:38:53]

Como los seguros médicos, en Puerto Rico, ¿son actores en estas problemáticas de los ancianos? cómo estás compañía...

Christopher Mena: [00:39:14]

Se lucran.

Jonathan Mena: [00:39:15]

¿Se lucran?

Christopher Mena: [00:39:17]

Pues estás compañía verdad o estás organizaciones, como sabemos, de igual manera son capitalistas así que ellos van a ganar, invariablemente. Y ellos tienen unos ciertos tipos de cubiertas que sí, benefician, de algún modo u otro, a estos pacientes o a estas personas de edad avanzada, pero tal vez tienen que tener un tipo de economía, de dinero, para poder sustentarse. Por ejemplo, si hablamos de medicamentos, tal vez ellos te dicen: Mira, tú necesitas 10 pastillas, pero el plan nada más te pago 3. ¿Tienes que pagar la otra 7 y el deducible de esas 7 son \$275 ¿Esas personas de edad avanzada, tú crees que ellos necesitan 3 pastillas? ¡Necesitan las 10! ¿De dónde van a sacar éstos \$275? ¿De la pensión que son 100 pesos, \$200? No tienen para pagarlo. Entonces probablemente en 3 días se le vaya la pensión que ganaron de 150 pesos de toda una vida “trabajá”. Y los hijos probablemente no tengan para sustentar lo otro que le queda de esos \$275.

Jonathan Mena: [00:40:43]

Me puedes mencionar algunas metodologías que nosotros podemos hacer para mantener activos a estos ancianos; a esos envejecientes.

Christopher Mena: [00:40:56]

Pues mira yo creo que esto se puede trabajar a nivel de proyecto del senado, de proyectos de ley. Que yo creo que, ya que tenemos esta población, hay que mantenerla de algún modo u otro activa para poder, tal vez enterarse limitar, o no quiero decir limitar, pero tal vez que llegue menos, lo que son las enfermedades mentales, lo que son es sedentarismo y demás. Que los municipios, los políticos puedan crear campamentos de recreación activa en lugares públicos. Por ejemplo, sabemos que un 50-60% de la población de edad avanzada tú las ves en la placita de Santurce o las ves en Plaza Las Américas. Pues mira, llega a estos lugares a donde estas poblaciones, de igual manera, a Playita y Shangháí. Lleven a estos ciertos tipos de sectores, recreaciones dónde... O vayan a la casa. O vayan a la placita de Santurce. Hagan un torneo de dominó. Hagan un yoga. Hagan aeróbicos. Cuestión de que se mantengan de algún modo u otro activo y a su vez, incluir a los familiares. Que sean el apoyo sustentable a estas personas. De algún modo u otro, el apoyo familiar que nosotros podamos conseguir a través de estos proyectos de ley que se puedan crear, va a beneficiar de algún modo u otro al sustento de estas personas de edad avanzada. Porque de algún modo u otro, tenemos que conseguir las herramientas de este proceso de envejecimiento que está afectando todas las áreas del ser humano: psicológicas, mentales, físicas y hasta sanitarias.

Jonathan Mena: [00:43:00]

Ok. Cuál es tu proyección con esta problemática social de aquí a, por ejemplo: 10 años, 20 años como nos estamos moviendo ahora mismo. Osea no incluyendo que haya avances ni disminuciones, básicamente que nos movamos al mismo paso que vamos. Como tú ves este problema social de aquí a 10, 20, 5, ¿Maybe más años en el futuro, como tú ves el panorama?

Christopher Mena: [00:43:33]

Pues veo más pobreza. Menos, mantener de algún modo u otro menos a estas personas porque no tenemos, no vamos a tener la capacidad para poder mantener a todas esas personas. Ahora mismo ni lo hacen, ni quieren, ni pueden, en 20 años como está siendo la cosa y como el gobierno este no está actuando, porque esa es la palabra. No está actuando, hacia este tipo de población, en 20 años, lo que vamos a tener, ahora mismo un Puerto Rico de canas en 20 años va a ser el Puerto Rico

tribal que no tiene ni como... Vamos a ser una República que no tiene cómo mantener a nadie. Y entonces la escasez de recursos, nos vamos a ver, de algún modo u otro, mucho mucho más trancados para poder sostener a estas personas de edad avanzada. Y me incluyo, porque para ese tiempo, lo más probable yo soy una persona de edad avanzada también.

Jonathan Mena: [00:44:42]

Oye, pero por lo menos vamos a ser República. Hay algo bueno en eso entonces. Anyways so. Osea que tu consideras que sinceramente esto va de mal en peor y no. Tú no ves que esto se mejore a menos que haya un cambio contundente. A menos que pase algo que nos despierte y que básicamente que se haga una emergencia es lo que tú estás diciendo.

Christopher Mena: [00:45:14]

¡Totalmente! Totalmente. Hasta que, como dije ahorita. Hasta que esto no nos explote en la cara, como nos ha explotado todo, porque tenemos que verlo desde esa perspectiva. Que nos explote en la cara y que tengamos dos personas trabajando y 65 que mantener, aquí que nos va a dar el aquí que el gobierno de Puerto Rico va a decir que vamos a hacer con esto. Y va a ser tan y tan tarde, que todas estas personas se nos van a morir y no vamos a poder mantenerlos ninguno. Y estas dos personas que quedan vivas van a estar tan sobrecargados que también se van en el mismo barco. Porque la sobrecarga de las personas de edad avanzada crea también una incógnita en las personas pobres.

Jonathan Mena: [00:46:11]

Oye y trayendo eso al tema eso lo de la pirámide invertida me trajiste en la mente la diáspora. Estamos viendo que mucha de la población hábil y joven de Puerto Rico se está yendo a la gran mayoría de sitios Estados Unidos, pero Europa en muchas otras partes del planeta y entonces están dejando básicamente a Puerto Rico ponerse más anciano. No están ayudando los mismos de acá porque en ese caso posiblemente pueden enviar el dinero, pero quién es el que ayuda a sus padres a posiblemente ir a la cita y eso. Así que, la diáspora también es un problema básicamente gigante verdad en cuestión de estos problemas de acceso porque entonces se hace peor el problema.

Christopher Mena: [00:47:08]

Si, aumenta, de algún modo u otro. Por eso es por lo que esta perspectiva, este análisis del envejecimiento, es un análisis multidireccional y multifactorial. Por eso no lo podemos ver desde una perspectiva pequeña ni de una perspectiva. Esto es una problemática que nos está afectando a todos. Nos va a afectar a todos y no veo movimiento, ni de familiares, ni me veo movimientos del gobierno a favor de estas personas de edad avanzada. Ahora mismo hay una oficina para la procuraduría de las personas de las personas de edad avanzada que todavía yo estoy esperando, que van a procurar.

Jonathan Mena: [00:47:58]

Ok. Entiendo que ya hemos hablado bastante. Quisiera movernos a algo positivo, aunque no creo que haya mucho allí, pero vamos a tratar de buscar algo. Conoces alguna organización por ejemplo con o sin fines de lucro, que posiblemente protegen o defienden los derechos. O simplemente no hay ni siquiera un movimiento social que se puede ver a favor de este acceso y estás ayudas a los ancianos, o sea, necesitamos completamente una reeducación o si hay personas que se está tratando de ayudar y crear otra perspectiva; otra situación.

Christopher Mena: [00:48:58]

Pues mira recientemente, no reciente, hace un tiempo supe de esta organización, CONCRA, que es una organización sin fines de lucro que educa y ayuda a personas 60 años o más homosexuales que tienen estas enfermedades como SIDA y VIH, que contrajeron algún punto de sus vidas, que los ayudan a ese proceso de cuidado. Le buscan, por ejemplo, tratan de localizar sus familiares. Les brindan su medicamento se los llevan al lugar donde están. Lo que hacen es que los sacan del lugar donde están. Se los llevan a hacer diferentes actividades tanto físicas, como mentales. Y de algún modo u otro, eso me da esperanza que sí, tenemos verdad y aunque esto es un cierto tipo de población particular, que yo creo que, si tiene que cumplir con unos criterios, que es bien inclusivo, pero hay un movimiento hacia algo. Y yo creo que por ejemplo este tipo de organizaciones sin fines de lucro, sin ayuda gubernamental, se caen. Llega un punto que necesitan tanto dinero que no pueden asumir esta responsabilidad tan grande, pero sí de algún modo u otro, por diferentes fondos que existen o que se puedan crear, puedan manifestarse de alguna manera u otra para que estas personas sean cuidadas, recordadas y que de algún modo u otro se sustenten dentro de los procesos.

Jonathan Mena: [00:50:43]

Oye eso que dijiste es bien interesante de ancianos gay porque pues claramente las poblaciones en riesgo van a estar peores si son ancianos verdad. En muchos casos yo supongo que esas personas ancianas ni si quiera eran aprobadas por la sociedad en ese tiempo así que muchas posiblemente no tienen acceso desde hace mucho tiempo atrás y es bueno ver qué hay organizaciones que se están dedicando específicamente la gente que lo necesita más. Porque los ancianos necesitan, pero las marginadas de los ancianos. Los marginados de los marginados, pues obviamente también necesitan esa ayuda y eso es bueno saber.

Christopher Mena: [00:51:33]

Y no necesariamente es que no tengan hijos, ni dependientes, si los tienen es que esos mismos hijos juzgan de alguna manera u otra la sexualidad de lo que son sus padres o sus abuelos, por simplemente no pensar igual que ellos. Y aunque las personas piensan que estamos en una perspectiva abierta y que ahora se acepta de algún modo u otro la homosexualidad. No quiero decir la homosexualidad nada más. La diferencia social de algún modo u otro nosotros no lo somos. Los puertorriqueños son una sociedad arcaica. Es una sociedad limitada y que se rige por lo que es la religión católica. Y no vamos a tocar el tema de la religión porque eso no es un tema aquí, pero sí de algún modo u otro, estamos con gringola sobre lo que es lo que la sociedad. Nosotros no analizamos la sociedad desde una perspectiva amplia, por eso todo el tiempo vamos en la misma dirección y en una dirección atropellada. No es que es una dirección saludable. Es una dirección totalmente atropellada.

Jonathan Mena: [00:52:44]

Ok. Bueno yo creo que ya ha sido bueno. Hemos estado 59 minutos aquí. Hemos hablado de muchas cosas. Esto ha sido bien interesante. Antes de terminar quisiera preguntarte si tú tienes unas últimas palabras que quisieras decir al respecto de esto. ¿Cómo crees que esto más o menos se va a ir mirando al futuro? ¿cómo debería mirarse? ¿Cómo te sientes al respecto? Yo sé que tú tienes una opinión fuerte por como tú trabajas y lo que has visto, pero háblame un poquito de como tú te sientes. ¿Cómo podemos arreglar esto? ¿Qué ves para el futuro? Etcétera.

Christopher Mena: [00:53:34]

La realidad del caso es que el envejecimiento, de algún modo u otro, se entiende que es un fenómeno, como dije, multidimensional que involucra todas las visiones o todas las dimensiones del ser humano y al ser un proceso tan complejo yo creo que tenemos que verlo de otro tipo de perspectiva. Yo me siento y algo que hay hasta la mentalidad de las personas que están trabajando esto tiene que cambiar, porque nosotros estamos viendo este lado negativo y que no vamos a tener las ayudas, pero es porque tampoco vamos a recurrir hacia las ideas que lo propicien. Así que, invito a todas las personas que me están escuchando que algún otro piense y no solamente es en el viejito 65 años que tú conoces piensa en tu mamá. Piensa en tu papá. Piensa en tu abuelito, qué probablemente tal vez esté en una edad que ahora mismo están viendo desde una perspectiva que tienes la fuerza para hacerlo, pero de algún modo u otro no, no necesariamente tiene los recursos o más adelante van a tener los recursos para hacerlo. Por ejemplo, cuando podemos pensar en el vecino o podemos pensar en todo lo que tiene que ver con este envejecimiento y como es el desafío tan importante que tenemos para que este fenómeno, de algún modo u otro se propongan unas mejores estrategias para llevar a cabo una vida saludable.

Jonathan Mena: [00:55:14]

Ok. ¡Perfecto! Nada Christopher, muchas gracias por estar conmigo esta noche. Quiero obviamente agradecerte por estar conmigo. Esto es una hora. Ya son las 11:20pm de la noche así que gracias por dedicarme tu tiempo. ¿Cómo te sientes después de esta pequeña charla?

Christopher Mena: [00:55:37]

Bueno quiero agradecerte verdad a todos los oyentes por no sé si decir la entrevista o descarga, pero si me siento muy bien que de algún modo u otro se está expresando. Aunque sea en algo tan sencillo como esta entrevista, pero puede llevar a diferentes ideas para que este concepto de envejecimiento sea manejado, trabajado o intervenido de otra manera.

Jonathan Mena: [00:56:05]

Perfecto. Con eso entonces lo dejamos. Nada que tengan buenas noches.

Christopher Mena: [00:56:13]

Buenas noches a todos.